



GUIA DO ATLETA



ESPORTE
**CORRIDA e
CAMINHADA**
SEST SENAT

ESP▶**RTES**
CORRIDA e
CAMINHADA
SEST SENAT

Mais de 2mil pessoas, entre Servidores do Transporte, Dependentes e Comunidade, são esperadas para percorrermos os 5Km de Corrida ou a Caminhada, num evento que vai reunir a sociedade através do esporte e lazer, melhorando a qualidade de vida das pessoas, proporcionando saúde física e psicológica, reduzindo o estresse e elevando o engajamento e a integração.

O evento será realizado no dia 17 de novembro de 2024, às 6h, no Sest Senat - Natal.

Aqui, no Guia do Atleta, você conhecerá um pouco mais do evento e terá acesso a todas as informações importantes.

HC SPORTS

ORIENTAÇÕES DE PROVA

ESPORTES

**CORRIDA e
CAMINHADA**

SEST SENAT

SEST SENAT

Entrega dos Kits - **SEST SENAT**

Data: Sábado, dia 16 de novembro;
Horário: 8h às 16h;
Local: SEST SENAT
Av. Pref. Omar O'Grady, 8695 - Pitimbú, Natal - RN, 59068-595.

É necessário a apresentação de documento oficial com foto (RG ou Carteira Nacional de Habilitação).

A retirada do Kit do Atleta só poderá ser efetivada por TERCEIROS mediante apresentação de PROCURAÇÃO ([clique aqui para baixar](#)), cópia do comprovante de pagamento e cópia de documento com foto (RG ou Carteira Nacional de Habilitação) do atleta inscrito, ambos impressos.

SEST SENAT



O kit do atleta

O Kit de corrida será composto pelos seguintes itens
01 NÚMERO DE PEITO com CHIP de CRONOMETRAGEM
01 CAMISETA em POLIAMIDA alusiva ao evento
01 MEDALHA (pós prova)

O Kit da caminhada será composto pelos seguintes itens
01 NÚMERO DE PEITO
01 CAMISETA em POLIAMIDA alusiva ao evento
01 MEDALHA (pós prova)

Acesso à todas as áreas e serviços do evento, sendo:

- Hidratação completa na arena do evento e em todo o percurso;
- Reposição energética com kit individual composto por frutas;
- Serviços de recuperação (Recovery) na arena do evento;
- Serviço de Guarda Volumes.

Horário de largada

A largada da prova será no SEST SENAT, Av. Pref. Omar O'Grady, 8695 - Pitimbú, Natal - RN, 59068-595.

5Km e Caminhada

6h

Os atletas devem estar no local de largada com 30 minutos de antecedência, respeitando o acesso à largada de acordo com o seu horário de prova. O uso do Número de Peito é obrigatório para todos os inscritos e a não utilização pode desclassificar e vetar o acesso do atleta a áreas exclusivas da prova.

As largadas serão encerradas 5 minutos após o horário marcado, qualquer atleta que inicie a prova após esse prazo será desclassificado e não terá o seu tempo divulgado.

SEST SENAT

Número de peito e Chip de Cronometragem

O seu número de peito é a sua identidade na prova. Ele é o seu acesso a todas as estruturas do evento.

O Chip de cronometragem estará acoplado ao seu Número de Peito e será entregue juntamente com o Kit do Atleta.

Os atletas devem estar no local de largada com 30 minutos de antecedência, respeitando o acesso à largada de acordo com o seu horário de prova. O uso do Número de Peito é obrigatório para todos os inscritos e a não utilização pode desclassificar e vetar o acesso do atleta a áreas exclusivas da prova.



O número de peito do atleta deve ser usado de forma visível, no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a prova, sendo passível de eliminação o atleta que não cumprir essa exigência.



É obrigatória a apresentação dos canhotos contidos no número de peito para recebimento de medalha, kit frutas e uso do guarda volumes.

Só destaque o seu canhoto no momento da utilização

Premiação

Todo PARTICIPANTE que se inscrever na Corrida de 5Km e que completar a prova na colocação entre 1° e 5° lugar, na categoria GERAL - MASCULINO ou FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU.

Todo PARTICIPANTE que se inscrever na Corrida de 5Km e que completar a prova na colocação entre 1° e 3° lugar, nas categorias SERVIDOR DO TRANSPORTE ou PCD - MASCULINO ou FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU.

Todos os atletas inscritos na Corrida de 5Km, que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscrito e sem o descumprimento do regulamento, receberão 01 (uma) medalha de participação.

Mais detalhes sobre as premiações e também Faixas Etárias, estão publicadas no Regulamento Geral da prova, no site oficial do evento.

www.sestsenat.hcsports.com.br

O(a) atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação deverá entrar em contato com a organização da prova através do e-mail: contato@hcsports.com.br e solicitar o agendamento da retirada do prêmio.



Hidratação

Serão disponibilizados postos de hidratação com água e isotônico nos trechos de percurso da Corrida e Caminhada. Além de distribuição de água no local de chegada.



Atendimento Médico

Haverá, para atendimento emergencial aos atletas inscritos, serviço de socorro e ambulâncias equipadas para remoção. O atendimento médico, propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será realizado pela rede pública.

ESPORTES
CORRIDA e CAMINHADA
SEST SENAT
NATAL - RN
2024
KIT FRUTA/MEDALHA
2024 GUARDA - VOLUMES
HC SPORTS
SEST SENAT

Guarda Volumes

Será disponibilizado na arena de serviços um espaço para receber os pertences dos atletas inscritos no evento. A organização recomenda que não deixem objetos de valor. **Utilize o canhoto anexo ao seu Número de Peito para ter acesso ao serviço.** O Guarda Volumes fica disponível das 04h30 às 08h30.

SEST SENAT



Estacionamento

Sugerimos que os participantes acessem a Avenida Antoine de Saint Exupéry, vindo pela BR-101 e estaciona na via próximo ao Sest Senat. O acesso pela Av. Pref. Omar O'Grady estará interditado.



Informações técnicas

O Atleta deverá observar o mapa do percurso no site do evento, não sendo permitido nenhum tipo de meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. É proibido pular grades os cavaletes que determinam áreas do corredor de largada, em qualquer momento da prova. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do atleta. Para receber a medalha é obrigatório que o atleta esteja portando número de peito com chip de cronometragem.

Trânsito

Todo o tráfego de veículos da Av. Pref. Omar O'Grady, sentido Cidade Satélite / Candelária, será deslocado para a BR-101 no período das 4h às 8h da manhã.



VIAS INTERDITADAS A PARTIR DAS 4h DA MANHÃ

**Av. Av. Pref. Omar O'Grady.
Sentido Cidade Satélite / Candelária**

ESPORTES

CORRIDA e CAMINHADA

SEST SENAT

REALIZAÇÃO

SEST SENAT